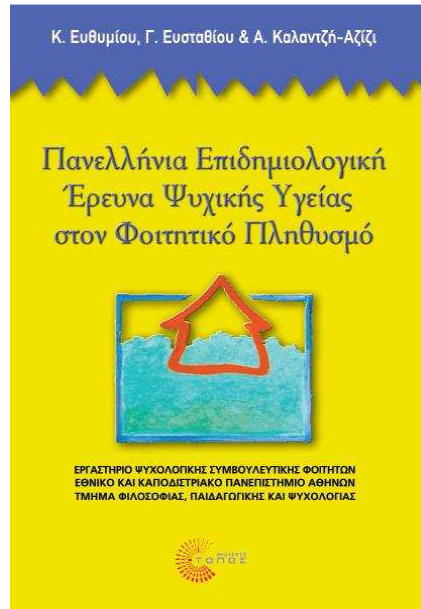


## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Κ. Ευθυμίου, Γ. Ευσταθίου & Α. Καλαντζή-Αζίζι

2007, Αθήνα: Εκδόσεις Τόπος Σελ.: 120



Οι ψυχοκοινωνικές ανάγκες των φοιτητών σε σχέση με τη λειτουργία των συμβουλευτικών κέντρων διερευνήθηκαν σε δείγμα φοιτητών (N=1184) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου και του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Η επιλογή του δείγματος έγινε με τη μέθοδο της κατά στρώματα τυχαίας δειγματοληψίας ως προς το εκπαιδευτικό ίδρυμα και τη σχολή φοίτησης. Για τη συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε ένα ερωτηματολόγιο που κατασκεύασε το 1992 η Α. Καλαντζή-Αζίζι.

Το ερωτηματολόγιο αυτό βασίζεται σε ανοικτές κυρίως ερωτήσεις που αποσκοπούν στη μελέτη δέκα τομέων: δημογραφικά χαρακτηριστικά, οικογενειακή υποδομή, επιλογή σχολής φοίτησης, κατοικία και οικονομική κατάσταση, ζητήματα που απασχολούν τους φοιτητές γενικώς, προβλήματα που αντιμετωπίζουν ή αντιμετώπισαν οι φοιτητές προσωπικά, πρόθεση συνεργασίας με ειδικό του συμβουλευτικού κέντρου φοιτητών, δραστηριότητες που θα πρέπει να έχει ένα συμβουλευτικό κέντρο φοιτητών και παρατηρήσεις, σκέψεις και προτάσεις σχετικά με την οργάνωση και τη λειτουργία ενός συμβουλευτικού κέντρου φοιτητών. Τα ευρήματα της έρευνας κατέδειξαν τη σημασία των υπηρεσιών που προσφέρονται από τα συμβουλευτικά κέντρα φοιτητών, αλλά και από τα γραφεία διασύνδεσης για την αντιμετώπιση των προβλημάτων της φοιτητικής ζωής. Σκοπός της έρευνας ήταν μια πρώτη γενική διερεύνηση των αναγκών, των στάσεων και των προσδοκιών του φοιτητικού πληθυσμού, και η δημιουργία ενός πλαισίου περαιτέρω διερεύνησης. Για την εξυπηρέτηση αυτού του σκοπού χρησιμοποιήθηκαν κυρίως ανοικτές ερωτήσεις, προκειμένου να μην προκαταληφθούν κατά κανένα τρόπο οι απαντήσεις των φοιτητών (π.χ. επιλέγοντας μεταξύ έτοιμων απαντήσεων). Ωστόσο η χρήση ανοικτών ερωτήσεων περιορίζει σε σημαντικό βαθμό την ακρίβεια των μετρήσεων, κυρίως ως προς τους 12 παράγοντες που επηρεάζουν τη συμπεριφορά και τη σκέψη των

φοιτητών σχετικά με τους τομείς διερεύνησης. Τα ευρήματα της έρευνας προσφέρουν υποθέσεις για νέες έρευνες που θα αποσκοπούν στη μελέτη επιμέρους θεμάτων με τη χρήση ψυχολογικών κλιμάκων εγνωσμένων ψυχομετρικών ιδιοτήτων. Υπήρχε συνεπώς ανάγκη για μια επιδημιολογική έρευνα η οποία δεν θα περιοριζόταν στη χορήγηση μιας κλίμακας που μετρά το γενικό επίπεδο της ψυχικής υγείας, αλλά σε δεύτερη φάση θα προχωρούσε και στη χορήγηση εξειδικευμένων κλιμάκων που προσφέρουν στοιχεία για συγκεκριμένες κλινικές περιοχές. Με αυτό τον τρόπο θα ήταν δυνατόν να διερευνηθεί το εύρος των ψυχικών διαταραχών που παρατηρούνται στον φοιτητικό πληθυσμό σε σχέση με τα αναπτυξιακά χαρακτηριστικά της μετεφηβείας και της πρώτης νεότητας, το πλαίσιο της ανώτατης εκπαίδευσης αλλά και το οικογενειακό τους περιβάλλον.

---

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Τμήμα Φιλοσοφίας [Παιδαγωγικής](#) και [Ψυχολογίας](#)

Τομέας Ψυχολογίας

Τελευταία ανανέωση της σελίδας: 29/05/2008

Υπεύθυνος δικτυακού τόπου: [Γ. Ευσταθίου](#)