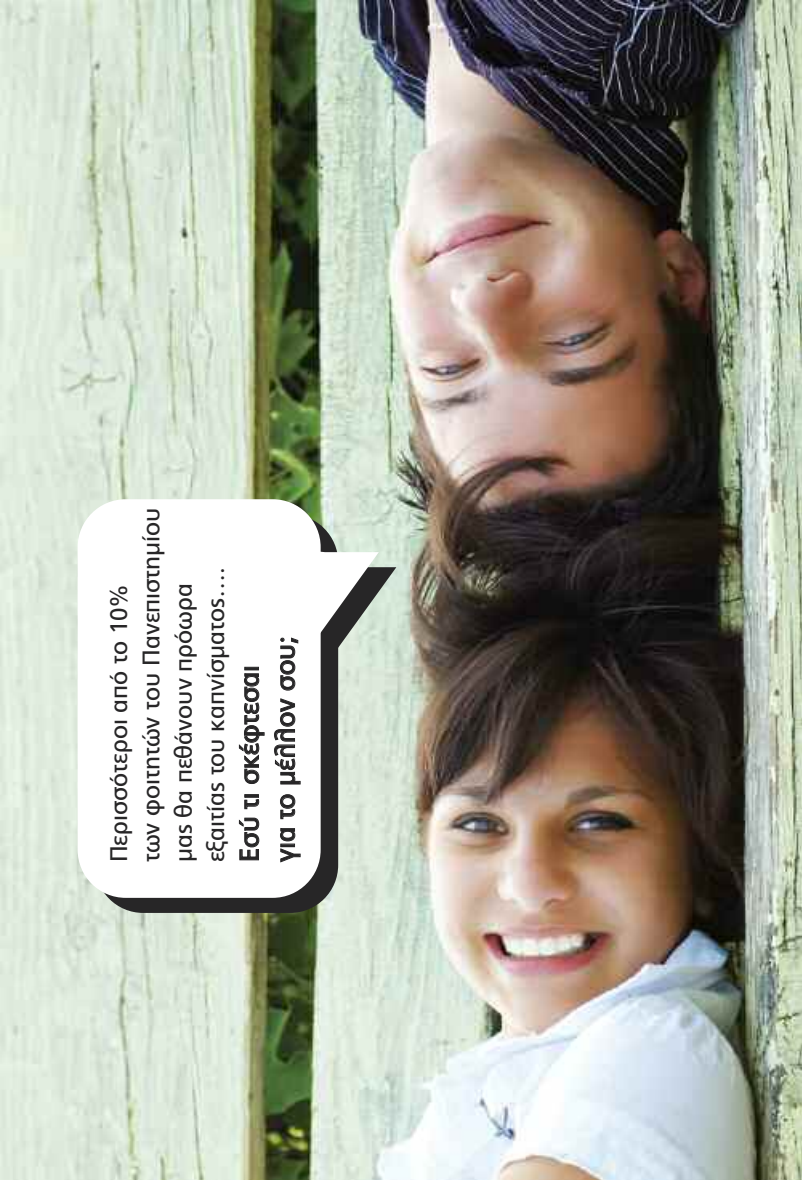




«Αν δεν υπήρχε νικοτίνη στον καπνό, τότε οι άνθρωποι θα είχαν μεγαλύτερη τάση να κάνουν τσιχλόφουσκες ή να ανάβουν πυροτεχνήματα, παρά να καπνίζουν»

B. Russell



Περισσότεροι από το 10% των φοιτητών του Πανεπιστημίου μας θα πεθάνουν πρόωρα εξαιτίας του καπνίσματος....
Εσύ τι σκέφτεσαι για το μέλλον σου;



15.000 Έλληνες

πεθαίνουν κάθε χρόνο εξαιτίας
του καπνίσματος...

**Μη γίνεις ένα ακόμα στατιστικό
δεδομένο.**

Ο καπνός είναι εθιστική ουσία
που οδηγεί στην εξάρτηση.

**Εσύ θέλεις να παραμείνεις
εξαρτημένος;**



A person is seen from behind, standing in a vast, green field. Their arms are raised high in the air, reaching towards a bright blue sky filled with large, white, fluffy clouds. The person is wearing a white t-shirt and dark trousers. The scene conveys a sense of freedom and openness.

Το κάπνισμα φαίνεται στους
καπνιστές ωραίο και χαλαρωτικό.

**Γνωρίζεις όμως ότι περιέχει εκτός
από νικοτίνη, αρσενικό, φορμαλ-
δεΐδη και μόλυβδο;**

Το κάπνισμα φαίνεται στους
καπνιστές ωραίο και χαλαρωτικό.

Γνωρίζεις όμως ότι περιέχει εκτός
από νικοτίνη, αρσενικό, φορμαλ-
δεΐδη και μόλυβδο;



Δωρεάν βοήθεια για τη διακοπή του καπνίσματος μπορείς να βρεις
στο Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών του Πανεπιστημίου μας.

Επίσης, σχετικές πληροφορίες μπορείς να βρεις στην ιστοσελίδα:

www.uoa.gr/skf/kapnisma.html