



# Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών Πανεπιστημίου Αθηνών

---

11 χρόνια λειτουργίας

*N. Χαρίλα*



# Διάρθρωση - στελέχωση

---

- **Τομέας Ψυχολογίας**
  - **Διευθύντρια**
  - **Επιστημονικό Προσωπικό**
    - 1 Κλινική Ψυχολόγος
- **Εξωτερικοί Επιστημονικοί Συνεργάτες**
  - 3 Κλινικοί Ψυχολόγοι
  - 1 Σχολικός Ψυχολόγος
  - 1 Συμβουλευτικός Ψυχολόγος
- **Μεταπτυχιακοί φοιτητές Ψυχολογίας**
  - **Διοικητικό Προσωπικό**
    - 1 Γραμματέας



# Σκοποί

---

- Η παροχή άμεσης ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στους φοιτητές,
- η διερεύνηση και αξιολόγηση των ψυχοκοινωνικών προβλημάτων των φοιτητών μέσω επιδημιολογικών ερευνών,
- η ανάπτυξη μοντέλων ψυχοκοινωνικής παρέμβασης για τον φοιτητικό πληθυσμό και
- η άσκηση και εκπαίδευση φοιτητών Ψυχολογίας σε ψυχομετρικές διαδικασίες και συμβουλευτική.



# Δραστηριότητες (1)

---

- Ατομική συμβουλευτική φοιτητών
- Συμβουλευτική σε ομαδική βάση
- Ψυχοκοινωνική στήριξη αλλοδαπών φοιτητών
- Ψυχοκοινωνική στήριξη φοιτητών με Ειδικές Ανάγκες
- «Τηλεσυμβουλευτική»



## Δραστηριότητες (2)

---

- Πρακτική άσκηση μεταπτυχιακών φοιτητών Κλινικής Ψυχολογίας
- Ερευνητικές δραστηριότητες.
- Εκδόσεις.
- Συνεργασίες με ευρωπαϊκά προγράμματα.



# Συνήθειες δυσκολίες

---

- Οικογενειακά προβλήματα – σχέση με γονείς.
- Προβλήματα συναισθηματικών σχέσεων.
- Άγχος – άγχος εξετάσεων.
- Δυσκολίες στις φιλικές διαπροσωπικές σχέσεις.
- Προβλήματα διάθεσης - αυτοεκτίμησης.
- Ακαδημαϊκά προβλήματα.



## Φοιτητές που έλαβαν βοήθεια

Έτος	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο
1992-1997	222	51	273
1998-2000	309	68	377
2001 (11ος)	87	19	106
Σύνολο	618	138	756



# Τμήμα – σχολή φοίτησης 1998-2000

---

- Φ.Π.Ψ.
- Πρόγραμμα Ψυχολογίας
- Φιλολογικό
- Ιστορικό - Αρχαιολογικό
- Θεολογική
- Γαλλική Φιλολογία
- Αγγλική Φιλολογία
- Γερμανική Φιλολογία
- Θεατρικών Σπουδών
- ΤΕΦΑΑ
- Νηπιαγωγών
- Πληροφορική
- Ιατρική
- Φυσικό
- Μαθηματικό
- Μουσικών Σπουδών
- Μ.Μ.Ε.
- Χημικό
- Οικονομικό
- Ιατρική
- Νομική
- Παιδαγωγικό





# Ατομικές παρεμβάσεις

---

- Μέσος όρος συνεδριών  $\approx 6$
- Δεν υπάρχει όριο συνεδριών
- Λίστα αναμονής  $\approx 15$  ημέρες
- Παραπομπές μόνο σε δημόσιους φορείς
- Γνωσιακή – συμπεριφοριστική προσέγγιση



# Ομαδικές παρεμβάσεις (1)

Στόχος ομάδας	Σύνολο ατόμων	Διάρκεια
Οργάνωση της μελέτης και διάσπαση προσοχής	14 (3 ομ.)	8 συνεδρίες (1.45'/εβδ.)
Δυσκολίες στις κοινωνικές σχέσεις	8 (1 ομ.)	8 συνεδρίες (2 ώρ./εβδ.)
Διάσπαση προσοχής και άγχος εξετάσεων	6	8 συνεδρίες (3 ώρ./εβδ.)



## Ομαδικές παρεμβάσεις (2)

Ενίσχυση αυτοαποτελεσματικότητας	20 (3 ομ.)	10 συνεδρίες (2 ώρ./εβδ.)
Βελτίωση επικοινωνίας στις σχέσεις με το άλλο φύλο	12 (1 ομ.)	12 συνεδρίες (2 ώρ./εβδ.)
Απόκτηση κοινωνικών δεξιοτήτων και αυτοπεποίθησης	10 (1 ομ.)	10 συνεδρίες (3 ώρ./εβδ.)
Βελτίωση των ικανοτήτων μελέτης	4	10 συνεδρίες (2 ώρ./εβδ.)



## Ομαδικές παρεμβάσεις (3)

Εισαγωγική ομάδα αυτογνωσίας	13 (1 ομ.)	9 συνεδρίες (2 ώρ./εβδ.)
Άγχος εξετάσεων και ικανότητες μελέτης	10 (2 ομ.)	15 συνεδρίες (2 ώρ./εβδ.)
Διαχείριση άγχους	14 (1 ομ.)	12 συνεδρίες (1.30'/εβδ.)
Δυσκολίες στις σχέσεις με το άλλο φύλο	12	12 συνεδρίες (1.30'/εβδ.)



# Ερευνητικές δραστηριότητες

Δημοσιεύσεις στα ελληνικά	17
Ξενόγλωσσες δημοσιεύσεις	7
Αυτοτελείς εκδόσεις – Βιβλία	2
Αυτοτελείς εκδόσεις – Φυλλάδια	7
Ανακοινώσεις στα ελληνικά	46
Ξενόγλωσσες ανακοινώσεις	25



# Ευρωπαϊκά προγράμματα

---

- Erasmus
  - ΣΚΦ Παν/μίου Groningen (Ολλανδία)
  - ΣΚΦ Παν/μίου Αμβούργου
- Fedora – Psyche & Handi
- Horizon – Παν/μιο Αμβούργου
- Fedora Handi – Παν/μιο Louven
- Hellios II
- Leonardo Da Vinci
- Workable



# Επιχορηγήσεις (1998-2001)

---

- Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς
  - 1998: 7.000.000
- Ειδικός Λογαριασμός Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών
  - 1999: 1.500.000
  - 2000: 8.000.000
- Ειδικός Λογαριασμός Έρευνας και Τακτικός Προϋπολογισμός Πανεπιστημίου Αθηνών
  - 2001: 5.000.000
- Εκδόσεις Ελληνικά Γράμματα:
  - 2001: 5.000.000 (τηλεσυμβουλευτική)